

Расписание организованных занятий в зале гимнастики "Имидж" ФОК АО "БЫТ"
с 01 января 2023 г. по 31 декабря 2023 г. за исключением периода с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.

время\день	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00		КАЛЛАНЕТИКА*		СУПЕРФИГУРА*			СУПЕРФИГУРА*
	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА ТВЁРДЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ						
13.30 -14.30							
14.30 - 15.30							
	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА ТВЁРДЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ						
15.45 - 16.45							
16.45 - 17.35	СУПЕРФИГУРА*	Fitness-body*	СУПЕРФИГУРА*	Fitness-body*	ФИТБОЛ*		
18.00 - 18.50	ФИТБОЛ*		ФИТБОЛ *	КАЛЛАНЕТИКА*	СУПЕРФИГУРА*		Fitness-body*
	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА ТВЁРДЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ						
19.00 - 19.50	Fitness-body*		Fitness-body*		Fitness-body*		
20.00 - 20.50							
	ПРОВЕТРИВАНИЕ, ВЛАЖНАЯ УБОРКА ТВЁРДЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ						
21.00 - 21.50							

* - действуют абонементы АО "Архангельский ЦБК" и "Архбум"

"Исполнитель"
Генеральный директор
АО "БЫТ"

_____ А.В.Кузьминская

"Заказчик"
Председатель правления
Благотворительного фонда
Владимира Крупчака
_____ Т.В.Белоглазова