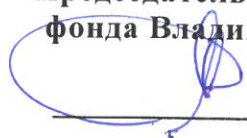


УТВЕРЖДАЮ:

**Председатель Совета Благотворительного
фонда Владимира Крупчака**


_____ **Д.И. Зылев**

20 января 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого массового физкультурно-спортивного мероприятия «День здоровья для ветеранов»

1. Цели и задачи

Открытое массовое физкультурно-спортивное мероприятие «День здоровья для ветеранов» проводится с целью пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди пожилых людей, как фактора активного долголетия.

Задачи мероприятия:

- совершенствование двигательной активности пожилых людей, повышение уровня их физического, психологического и социального благополучия;
- укрепление здоровья ветеранов через организацию двигательной активности средствами физической культуры и спорта.

2. Место и сроки проведения

Физкультурно-спортивное мероприятие «День здоровья для ветеранов» проводится в феврале-марте 2022 г. на стадионе спорткомбината ФОК АО «БЫТ».

3. Организаторы

Организатором физкультурно-спортивного мероприятия «День здоровья для ветеранов» является Благотворительный фонд Владимира Крупчака. Непосредственную подготовку и проведение мероприятия осуществляет ФОК АО "БЫТ".

4. Требования к участникам

К участию в мероприятии допускается ветераны АО «Архангельский ЦБК» и жители городского округа Архангельской области Город Новодвинск, достигшие возраста 55 лет – мужчины и 50 лет – женщины.

5. Программа мероприятия, условия проведения и определение победителей

В программе – скандинавская ходьба, конкурсы.

Скандинавская ходьба.

Участники соревнований по скандинавской ходьбе преодолевают дистанцию 1 км. Победителем признается участник, преодолевший дистанцию за наименьшее время. Остальные места распределяются в порядке возрастания времени.

Конкурсы проводятся в виде эстафет-заданий в парах. За правильное и быстрое выполнение один из участников получает жетон. Победителем считается участник, набравший наибольшее количество жетонов в конкурсах. Остальные места распределяются в порядке убывания жетонов.

6. Определение победителей и награждение

В соревнованиях по скандинавской ходьбе разыгрывается личное первенство среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, грамотами и призами.

В конкурсах разыгрывается личное первенство среди всех участников праздника.

Все участники праздника получают поощрительные призы.

7. Финансовые расходы

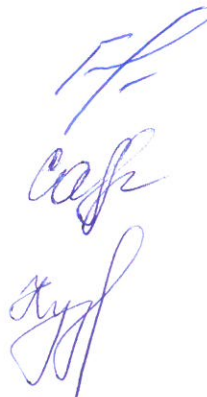
Расходы, связанные с подготовкой, организацией и проведением мероприятия несёт Благотворительный фонд Владимира Крупчака. Расходы по награждению победителей и призеров несёт АО «Архангельский ЦБК».

Председатель Правления фонда

**Административный директор
АО «Архангельский ЦБК»**

Согласовано:

Генеральный директор АО «БЫТ»



Т. В. Белоглазова

О. И. Саввина

А. В. Кузьминская