

УТВЕРЖДАЮ:



Председатель Совета Благотворительного
фонда социальных программ «Мы вместе»

Д.И. Зылев

28 декабря 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о комплексной спартакиаде на призы АО «Архангельский ЦБК»

1. Цели и задачи спартакиады

Комплексная спартакиада проводится с целью пропаганды и привития здорового образа жизни трудоспособного населения г. Новодвинска.

Задачи спартакиады:

- массовое привлечение работников предприятий, расположенных на территории г. Новодвинска, указанных в разделе 4 настоящего Положения, к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья через организацию двигательной активности средствами физической культуры и спорта.

2. Сроки и место проведения спартакиады

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во «Всероссийский реестр объектов спорта» в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», по видам спорта согласно программе спартакиады в период с января 2023 г. по декабрь 2024 г.

3. Организаторы спартакиады

Организатором спартакиады является Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе». Непосредственную подготовку и проведение спартакиады осуществляет ФОК АО "БЫТ".

4. Участники спартакиады

Участие в спартакиаде могут принимать команды АО "Архангельский ЦБК" подразделений: «ТЭС-1», «Картон», «Целлюлоза», «ДБП», «РМП», «ПБО», «Управление», «ПГСС», «АТП» и других подразделений комбината; ООО «Архбум; АО «БЫТ»; ООО «Новодвинская ремонтно-строительная организация»; ЧОП «Лидер».

5. Условия проведения спартакиады

Участники соревнований имеют право выступать за команды только тех предприятий, производств, цехов, служб, к которому относятся по штатному расписанию, в любом виде спорта без ограничения.

Каждый участник спартакиады несет личную ответственность за свое здоровье во время мероприятий спартакиады.

Заявки на участие в соревнованиях спартакиады по установленной форме (Приложение №1) и расписки об ответственности участника спартакиады по

установленной форме (Приложение №2) предоставляются в спортивно-массовый отдел ФОК АО «БЫТ» за 5 дней до начала соревнований. Команды, не подтвердившие своего участия к указанному сроку, а также участники, не представившие расписки об ответственности, к соревнованиям не допускаются.

Для популяризации ВФСК «ГТО» среди работников предприятий результаты соревнований по плаванию, стрельбе из пневматической винтовки, лыжным гонкам, силовому и легкоатлетическому многоборью могут идти в зачет ВФСК «ГТО» при условии регистрации участника соревнований на сайте ВФСК «ГТО» и предоставления медицинской справки о допуске к сдаче нормативов.

6. Определение победителей и награждение

Спартакиада проходит отдельно среди мужских и женских команд.

В ходе спартакиады определяется:

- 1) командное первенство в каждом виде спорта.
- 2) командное первенство в комплексном зачете.

По результатам подведения итогов соревнований по каждому виду спорта победители и призеры награждаются медалями. Команды победители по видам спорта награждаются переходящим кубком и дипломом 1 степени, команды – призеры награждаются дипломами соответствующих степеней, на торжественном мероприятии, посвященном подведению итогов спартакиады.

Командное первенство в комплексном зачете определяется по наименьшему количеству очков, набранных по итогам спартакиады. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются переходящими кубками и дипломами соответствующих степеней, на торжественном мероприятии, посвященном подведению итогов спартакиады.

7. Программа спартакиады

Программа видов спорта для мужских команд

<i>Вид спорта</i>	<i>Состав команд</i>	<i>Период проведения</i>	<i>Место проведения</i>
Мини-футбол	не более 12 человек	Февраль 2023	Спортзал «Южный»
Настольный теннис	не более 7 человек	Март 2023	Спортзал «Южный»
Плавание	не более 10 человек	Апрель 2023	Плавательный бассейн «Водолей»
Силовое многоборье	не более 20 человек	Май 2023	Спортзал «Северный»
Волейбол	не более 10 человек	Октябрь 2023	Спортзал «Северный»
Шахматы	не более 7 человек	Декабрь 2023	Шахматный клуб
Лыжные гонки	не более 15 человек	Март 2024	Стадион, парк
Флорбол	не более 12 человек	Апрель 2024	Спортзал «Северный»
Легкоатлетическое многоборье	не более 20 человек	Май 2024	Стадион
Стрельба из пневматической винтовки	не более 10 человек	Октябрь 2024	тир
Баскетбол	не более 12 человек	Ноябрь 2024	Спортзал «Южный»

Программа видов спорта для женских команд

<i>Вид спорта</i>	<i>Состав команд</i>	<i>Период</i>	<i>Место проведения</i>
Настольный теннис	не более 5 человек	Март 2023	Спортзал «Южный»
Плавание	не более 10 человек	Апрель 2023	Плавательный бассейн «Водолей»
Силовое многоборье	не более 20 человек	Май 2023	Спортзал «Северный»
Волейбол	не более 10 человек	Октябрь 2023	Спортзал «Северный»
Шахматы	не более 5 человек	Декабрь 2023	Шахматный клуб
Лыжные гонки	не более 15 человек	Март 2024	Стадион, парк
Флорбол	не более 12 человек	Апрель 2024	Спортзал «Северный»
Легкоатлетическое многоборье	не более 20 человек	Май 2024	Стадион
Стрельба из пневматической винтовки	не более 10 человек	Октябрь 2024	тир

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой, организацией и проведением физкультурно-спортивных мероприятий, организуемых в рамках спартакиады, несёт Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе». Расходы, связанные с изготовлением наградной атрибутики: переходящие кубки, медали, дипломы, несет АО «Архангельский ЦБК».

9. Система проведения соревнований и определения победителей по видам спорта

Мини-футбол (мужчины)

- Состав команды не более 12 человек.
- В поле 4 игрока плюс вратарь. На игру допускается не менее 4 человек.
- Время игры: 2 тайма по 20 минут.
- За победу команда получает 3 очка, ничья - 1 очко, проигрыш - 0 очков, неявка - минус 1 очко.
- Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех встречах. В случае равенства очков у 2-х или более команд места определяются по следующим показателям:
 - а) по результатам игры между собой;
 - б) по наибольшему числу побед во всех встречах;
 - в) по наибольшему числу забитых мячей во всех встречах;
 - г) по наименьшему количеству пропущенных мячей.
- Игры проводятся в один круг по правилам мини-футбола.

• ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ

1. За грубую игру (наказуемое удаление), за оскорбительные жесты и нецензурные выражения в адрес партнера, соперника, судейской бригады, официальных лиц, зрителей – дисквалификация до 3 игр.
2. В случае удаления игрока за 2 технических нарушения – дисквалификация до 3 игр.
3. В случае повторной дисквалификации игрока за вышеперечисленные пункты – команде по итогам турнира будут присуждаться штрафные очки (+ 2 очка).

Настольный теннис (мужчины, женщины)

- Состав команды не более 7 человек (мужчины), не более 5 человек (женщины)

- Встречи проводятся из трех партий, согласно правилам соревнований по настольному теннису.
- Зачет по 4 участникам (мужчины) одиночных игр и 2 участникам парной игры, по 3 участникам (женщины) одиночных игр.
- Участники могут перезаявляться по столам.
- В парной игре с каждой стороны стола играют по 2 человека, отбивают по очереди. Поддачи производятся с правого квадрата одной стороны стола в правый квадрат другой стороны. После каждых двух подач происходит смена подающего, т.е. перестановка игроков.

Флорбол (мужчины, женщины)

- Состав команды не более 12 человек.
- В поле: 1 вратарь, 4 игрока. На игру допускается не менее 4 человек.
- Время игры: женщины – 2 периода по 15 минут; мужчины - 2 периода по 20 минут.
- За победу команда получает 3 очка, ничья - 1 очко, проигрыш - 0 очков, неявка - минус 1 очко.
- Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, в случае равенства очков у двух команд или более места определяются по следующим показателям:
 - а) по результату игры между этими командами;
 - б) по разнице забитых и пропущенных мячей в играх;
 - в) по наибольшему количеству забитых мячей во всех играх.
- Игры проводятся в один круг по правилам флорбола.
 - ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ
 1. За грубую игру (наказуемое удаление), за оскорбительные жесты и нецензурные выражения в адрес партнера, соперника, судейской бригады, официальных лиц, зрителей – дисквалификация до 3 игр.
 2. В случае повторной дисквалификации игрока за вышеперечисленные пункты – команде по итогам турнира будут присуждаться штрафные очки (+ 2 очка).

Волейбол (мужчины, женщины)

- Состав команды - не более 10 человек.
- На игру допускается не менее 5 человек.
- Встреча состоит из трех партий (до 2 побед).
- Во всех встречах команды за выигрыш со счетом 2:0 получают 3 очка, за выигрыш со счетом 2:1 получают 2 очка, за поражение со счетом 1:2 получают 1 очко, за поражение со счетом 0:2 получают 0 очков, за неявку получают минус 1 очко.
- Командное первенство определяется по партиям, если у двух команд одинаковое количество очков, считается разница мячей в партиях.

Шахматы (мужчины, женщины)

- Состав команды не более 7 человек (мужчины), не более 5 человек (женщины).
- Контроль времени 10 минут каждому участнику на всю партию.
- Зачет по 5-ти участникам (мужчины), по 3-м участникам (женщины).
- Командное первенство определяются по числу очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по результатам встреч между собой.

Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (мужчины, женщины) из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку

- Состав команды не более 10 человек. Зачет по 8 лучшим результатам.
- Выполняется на дистанции 10 м (мишень №8). Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – до десяти минут. Время на подготовку – 3 минуты.

- В случае неявки участника из командного результата вычитается 20 очков.

Лыжные гонки (мужчины, женщины)

- Программа:
 - дистанция: женщины – 1,5 км, мужчины – 3 км. Ход свободный.
- Состав команды не более 15 человек. Зачет по 10 лучшим результатам.
- В случае неявки к последнему времени участника, который идет в зачёт, добавляются штрафные минуты (мужчины – 3 мин., женщины – 2 мин.)

Плавание (мужчины, женщины)

- Свободный стиль 50 м.
- Состав команды не более 10 человек. Зачет по 6 лучшим результатам.
- В случае неявки к последнему времени участника, который идет в зачёт, добавляются штрафные 10 секунд.

Легкоатлетическое многоборье (мужчины, женщины)

- *Программа:*
 - Эстафета 4x100 м. (муж.; жен).
 - Бег 800 м (муж), 400 м (жен)
 - Прыжки в длину с разбега (муж.; жен.)
 - Метание гранаты (муж.; жен.)
- Состав команды не более 20 человек
- *Зачет:*
 - Эстафета
 - Бег – 5 человек
 - Прыжки в длину – 5 человек
 - Метание гранаты - 5 человек
- Зачет (бег, прыжки в длину, метание гранаты) – сумма лучших результатов в каждом виде программы.
Эстафета – место, занятое командой.
- Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест-очков в четырех видах программы. При одинаковом количестве очков победитель определяется по лучшему месту в эстафете.
- В случае неявки команды по одному из видов программы коллективу присуждается последнее место плюс 2 штрафных очка.

Силовое многоборье (мужчины, женщины)

- *Программа для женщин*
 - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
 - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту);
 - Прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
 - Сгибание разгибание рук в упоре лёжа.
- *Программа для мужчин*
 - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
 - Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту);
 - Прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
 - Подтягивание из виса на высокой перекладине.
- Состав команды не более 20 человек.
- *Зачет по сумме лучших результатов:*
 - Наклон вперед – 8 человек;
 - Поднимание туловища – 8 человек;

- Прыжки в длину с места – 5 человек;
- Подтягивание - 5 человек;
- сгибание разгибание рук в упоре лёжа – 5 человек.
- Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест-очков в четырех видах программы. При одинаковом количестве очков победитель определяется по лучшему месту в прыжках в длину с места толчком двумя ногами.
- В случае неявки команды по одному из видов программы коллективу присуждается последнее место плюс 2 штрафных очка.

Баскетбол (мужчины)

- Состав команды - не более 12 человек.
- На площадке 5 человек. На игру допускается не менее 4 человек.
- Время игры: 4 четверти по 10 минут. При ничьей, в основное время, играют дополнительное время - 5 мин.
- За победу команда получает 2 очка, проигрыш - 1 очко, неявка - минус 1 очко.
- В случае равенства очков у 2-х команд рассматривается игра между ними.
- В случае равенства очков у 3-х команд рассматривается разница забитых и пропущенных мячей в играх 3-х команд
- В случае неявки команды

• ШТРАФНЫЕ САНКЦИИ

1. За грубую игру (наказуемое удаление), за оскорбительные жесты и нецензурные выражения в адрес партнера, соперника, судейской бригады, официальных лиц, зрителей – дисквалификация до 3 игр.
2. В случае удаления игрока за 2 технических нарушения – дисквалификация до 3 игр.
3. В случае повторной дисквалификации игрока за вышеперечисленные пункты – команде по итогам турнира будут присуждаться штрафные очки (+ 2 очка).

Примечание: В случае неявки команды к назначенному времени на игры выжидается время 10 минут, и команде признается поражение. Перенос игр возможен только при обстоятельствах (останов, капремонт, производственная необходимость). В случае неучастия команды в игровых видах (мини-футбол, флорбол, волейбол, баскетбол) присуждается последнее место плюс три штрафных очка, в остальных видах – последнее место плюс два штрафных очка.

Игроки, представители команд, болельщики команд несут ответственность за соблюдение общепринятых норм и правил поведения во время проведения соревнований. Не допускаются публичные негативные высказывания и комментарии относительно судейства со стороны игроков, официальных сопровождающих лиц. Команда несет ответственность за неспортивное поведение со стороны игроков, официального представителя (неуважительное обращение, касание, использование выражений или жестов, наносящих оскорбление, пререкание и т.п.) по отношению к судьям, соперникам, зрителям, членам своей команды (словом или жестом), иным лицам до, во время и после проведения соревнований. За нарушение – удаление всей команды с данного вида соревнований.

10. Положение действует в 2023 - 2024 г.г.

Председатель Правления фонда

**Административный директор
АО «Архангельский ЦБК»**

Согласовано:

Генеральный директор АО «БЫТ»

Т. В. Белоглазова

О.И. Саввина

А. В. Кузьминская

Приложение №1

Заявка

От команды _____

для участия в спартакиаде на призы АО «Архангельский ЦБК»

по _____
вид спорта

	Ф.И. О. (полностью)	Дата рождения	Место работы (цех, таб. н.)	Должность
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Согласие на обработку и передачу персональных данных от участников команды получены.

Ответственный представитель команды _____/_____/

Руководитель предприятия/подразделения _____/_____/

Расписка об ответственности участника соревнований

Я, _____,
фамилия, имя, отчество (полностью)

добровольно соглашаюсь принять участие в комплексной спартакиаде на призы АО «Архангельский ЦБК» по виду спорта _____, дата проведения: _____ (далее – Соревнование).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревновании.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

1. У меня отсутствуют заболевания, препятствующие участию в данном Соревновании. В случае наличия у меня скрытых заболеваний, возможные последствия возлагаю на себя в полной мере.
2. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнования, в т. ч. особо тяжкие последствия.
3. Я физически и морально подготовлен(а) к участию в Соревновании и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.
4. Во время Соревнования я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
5. Я ознакомлен(а) с Положением о комплексной спартакиаде на призы АО «Архангельский ЦБК» и принимаю все его пункты.

_____/_____/«__»____202_г.
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)