

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия
«Спартакиада: путь к долголетию»

1. Цели и задачи

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спартакиада: путь к долголетию» проводится среди лиц старшего поколения Городского округа Архангельской области «Город Новодвинск» с целью пропаганды и популяризации ценностей физической культуры, как важного фактора активного долголетия

Задачи мероприятия:

- привлечение людей старшего поколения к регулярным занятиям физической культурой;
- укрепление здоровья через организацию двигательной активности средствами физической культуры;
- распространение опыта проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди пенсионеров в Городском округе Архангельской области «Город Новодвинск»

2. Место и сроки проведения

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Спартакиада: путь к долголетию» проводится в период с 1 марта 2024 года по 31 марта 2024 года в Городском округе Архангельской области «Город Новодвинск», которое включает:

- соревнования по скандинавской ходьбе;
- соревнования по шашкам;
- соревнования по дартсу;
- соревнования по стрельбе из лазерной винтовки;
- соревнования по настольному теннису;
- соревнования по жульбак (джакколо);
- подведение итогов.

Место, дата и время проведения соревнований указаны в Приложении №1 к Положению «Расписание проведения соревнований в рамках Физкультурно-оздоровительного мероприятия «Спартакиада: путь к долголетию».

3. Организаторы

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия «Спартакиада: путь к долголетию» является Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе» в рамках социального проекта «Клуб «Активное долголетие».

4. Участники

К участию в физкультурно-оздоровительном мероприятии «Спартакиада: путь к долголетию» допускаются лица старшего поколения в возрасте от 50 лет, проживающие в Городском округе Архангельской области «Город Новодвинск».

Каждый участник физкультурно-оздоровительного мероприятия «Спартакиада: путь к долголетию» несет личную ответственность за свое здоровье во время проведения соревнований.

5. Условия проведения и определение победителей

Скандинавская ходьба. Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату участников.

Настольный теннис. Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Стрельба. Соревнования личные. Стрельба выполняется из пневматической винтовки, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков среди участников отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Дартс. Соревнования личные. Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 3 серий по три броска. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень. Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников.

Шашки. Соревнования личные. Соревнования проводятся по общим правилам русских шашек. Победитель определяется по лучшему результату среди участников.

Джакколо (Жульбак). Соревнования личные. Соревнования проводятся по общим правилам Джакколо (Жульбак). Победитель определяется по лучшему результату среди участников.

Участники, занявшие 1,2,3 места награждаются призами на торжественном мероприятии, посвящённом подведению итогов.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой, организацией и проведением мероприятий несёт Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе» с использованием средств гранта Губернаторского центра Архангельской области «Вместе мы сильнее».

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии «Спартакиада: путь к долголетию» не требуются. Вход свободный. Регистрация на месте проведения соревнований. По вопросам обращаться в Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе» (тел. 8(8182)63500, email: lav@mvfond.ru).

Приложение №1.
к Положению
о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия
«Спартакиада: путь к долголетию»

**Расписание проведения соревнований в рамках
Физкультурно-оздоровительного мероприятия
«Спартакиада: путь к долголетию»**

№	Соревнования	Срок проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Скандинавская ходьба	06.03.2024 г. 10:30	Городской парк	А.В. Левченко
2.	Шашки	20.03.2024 г. 11:00	СО НКО «Новодвинская местная общественная организация ветеранов (пенсионеров)», ул. 3-й Пятилетки, 26. Каб. 24	А.В. Левченко
3.	Дартс	20.03.2024 г. 11:00-16:00	СО НКО «Новодвинская местная общественная организация ветеранов (пенсионеров)», ул. 3-й Пятилетки, 26. Спортзал	А.В. Левченко
4.	Стрельба из лазерной винтовки	Мужчины 20.03.2024 г. 11:00-16:00	СО НКО «Новодвинская местная общественная организация ветеранов (пенсионеров)», ул. 3-й Пятилетки, 26 Спортзал	А.В. Левченко
		Женщины 20.03.2024 г. 11:00-16:00		
5.	Настольный теннис	Мужчины 13:03 - 12:00	МБУ ДО "НСШ им. С.В. Быкова", ул. Двинская, 38	А.В. Левченко
		Женщины 13.03 - 13:00		
6.	Жульбак (джакколо)	20.03.2024 г. 11:00	СО НКО «Новодвинская местная общественная организация ветеранов (пенсионеров)», ул. 3-й Пятилетки, 26. Каб. 24	А.В. Левченко
7.	Подведение итогов	30.03.2024 г. 14:00	Городской клуб «Анастасия»	А.В. Левченко